

П. УНЬЮГАН (Летний период 2026г)

М.Н.Борко

ЗАВТРАК									
1 день	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 день	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
КАША МАЛНІЯ МОЛОЧНАЯ ЖІДКАЯ 145/200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖІДКАЯ 145/200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 135/135 САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (ГОРОШКА) КОНСЕРВ 45/45	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖІДКАЯ 150/180	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 160/200	КАША МАЛНІЯ МОЛОЧНАЯ ЖІДКАЯ 145/200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ 145/200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 135/135 САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (ГОРОШКА) КОНСЕРВ 45/45	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖІДКАЯ 145/180	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 140/200
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 180/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 160/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/200	КАКАО С МОЛОКОМ 150/200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180/200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/200
БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ 25/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/25	БАТОН 20/30 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 4/4	БАТОН 20/30 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 4/4	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ 25/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/25	БАТОН 20/30 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 4/4
СОК 190/190	ФРУКТЫ 120/120	ФРУКТЫ 120/120	СОК/ КОМПОТ ИЗ С-ФРУКТОВ 190/190	ФРУКТЫ 120/120	СОК 190/190	ФРУКТЫ 120/120	СОК/ КОМПОТ ИЗ С-ФРУКТОВ 120/120	СОК/ КОМПОТ ИЗ С-ФРУКТОВ 190/190	ФРУКТЫ СЫР 8/17
ЗАВТРАК II									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОМАННОЙ КАПУСТЫ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕСНОКОМ 40/60	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40/60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ 160/200 6/8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 160/200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 160/200 30/30	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 160/200 30/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 160/200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 160/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 160/200 6/8 30/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 160/200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 160/220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 150/200 30/30
КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 105/160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130/150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130/130	КАША РЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130/150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 105/160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130/150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130/130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/160
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70/70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70/70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 70/80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50/70	ГУЛЯШ 70/80	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70/70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 75/85	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 70/80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50/70
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ 150/180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150/180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 150/180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 150/180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150/180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИГОВНИКА 150/180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150/180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150/190
ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ПШЕНИЧНЫЙ 15 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
МОЛОКО 200/225 КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18/30	МОЛОКО 200/225 ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50/50	МОЛОКО 200/225 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 50/80	МОЛОКО 200/225 КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18/30	МОЛОКО 200/225 ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДВОЕННОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 50/50	МОЛОКО 200/225 КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18/30	МОЛОКО 200/225 ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50/50	МОЛОКО 200/225 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 50/80	МОЛОКО 200/225 БЛИНЧИКИ 50/60 МОЛОКО ИЗДЕЛИЕ 18/30	МОЛОКО 200/225 КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 18/30
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80/80	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40/40 ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 120/120	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/160	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40/40 СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180/200 ТРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10/10	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 60/60 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/190 СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50/60 РАГУ ИЗ МЯСА КУР 180/220	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50/70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40/40 КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160/200	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ 180/200 СОУС СМЕТАННЫЙ 30/40
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20/20	КАПСУСТА ТУШЕНАЯ 140/140	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60/80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 150/180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150/180	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ С САХАРОМ 180/180	ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34
ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34	ПШЕНИЧНЫЙ 20/34